

CUBA



Bonjour!

Je m'appelle Yamila et je suis Cubaine. J'aime vraiment mon pays, c'est pourquoi il me fait plaisir de te partager certaines de mes connaissances. Choisis une rubrique et commence ton exploration de Cuba!



SUPERFICIE

110 861 KM²
(CANADA : 9 984 670 KM²)

RESSOURCES NATURELLES

LES ORANGES, LE JUTE, LA CANNE À SUCRE, LES PAMPLEMOUSSES, LE CACAO, LES BOVINS, LE NICKEL.

TEMPÉRATURE

DE 20°C EN JANVIER À
27°C EN JUILLET.

RELIEF

LE TERRITOIRE CUBAIN EST PRINCIPALEMENT CONSTITUÉ DE PLAINES. ON Y RETROUVE TOUTEFOIS TROIS CHÂÎNES DE MONTAGNES, LA PLUS ÉLEVÉE ÉTANT LA SIERRA MAESTRA (DANS L'EST DU PAYS).

CLIMAT

TROPICAL. LA SAISON DES PLUIES, PENDANT LAQUELLE PLUSIEURS CYCLONES FRAPPENT GÉNÉRALEMENT L'ÎLE, A LIEU DE MAI À OCTOBRE DE CHAQUE ANNÉE.



DESCRIPTION DU PAYS

Comme tu le sais probablement, Cuba est une île. Elle est située aux limites de la mer des Caraïbes et de l'océan Atlantique. Les pays qui l'entourent sont les États-Unis au nord, le Mexique à l'ouest, Haïti à l'est et la Jamaïque au sud. Plusieurs petits archipels sont également regroupés autour de l'île principale de Cuba.



La superficie de mon pays est de 110 860 km². D'une extrémité à l'autre, Cuba mesure 1 200 km et sa largeur ne dépasse jamais plus de 191 km. À titre de comparaison, j'ai lu qu'une distance d'environ 200 km séparait les villes canadiennes de Montréal et d'Ottawa.

La capitale, qui est aussi la plus grande ville de mon pays, se nomme La Havane. D'autres villes cubaines importantes sont Santiago de Cuba, Camagüey et Holguín.

LE DRAPEAU



Mon pays est un grand producteur de sucre, de tabac, de fruits tropicaux, de rhum, de cigares et, dans une moindre mesure, de médicaments destinés aux autres pays d'Amérique latine.

Tu as sûrement déjà entendu parler des plages cubaines? En effet, mon pays est reconnu pour ses nombreuses et magnifiques plages. Le tourisme constitue d'ailleurs une source de revenus importante pour Cuba.

SAVAIS-TU QUE...?

Les Canadien·nes représentent plus de 40 % de la clientèle touristique de Cuba. Les visiteur·euses y apprécient la culture, l'architecture, l'hospitalité des Cubain·es ainsi que la température très clémente. Le tourisme représente la principale activité économique de mon pays.



POPULATION

Environ 11 millions de personnes peuplent mon pays. À La Havane, la capitale, on retrouve près de 2,1 millions d'habitant-es. De plus, au-delà d'un million de Cubain-es ont émigré à l'extérieur de Cuba au fil du temps, la très grande majorité vivant désormais aux États-Unis.

Si tu visites un jour Cuba, tu verras qu'il y existe une très grande diversité ethnique. Laisse-moi t'expliquer pourquoi. Tu dois d'abord savoir que mon pays a longtemps été une colonie espagnole (de 1492 à 1902). Il n'est donc pas surprenant que plus de 60 % des Cubain-es soient d'origine espagnole. De plus, les descendant-es des personnes esclavisées africaines amenées sur l'île lors de la traite des Noirs, il y a de cela 300 ans, représentent 10 % de la population. Enfin, on y retrouve aussi, comme partout en Amérique latine, un bon pourcentage de métis (représentant plus de 20 % de la population). Un métis est une personne dont le père et la mère ne sont pas de la même origine ethnique.

SAVAIS-TU QUE...?

Le système politique cubain permet à tout le monde sans exception d'aller à l'école gratuitement, et ce, du primaire jusqu'à l'université. Peu de pays dans le monde offrent de tels avantages. Est-ce la même chose chez toi?

Nous avons également accès très rapidement à des soins médicaux. Notre système de santé est totalement gratuit.

Plusieurs médecins cubain-es sont régulièrement envoyé-es dans d'autres pays où l'on manque de spécialistes pour offrir des soins.

Est-ce la même situation chez vous ?



QUELQUES CHIFFRES

SAVAIS-TU QUE...?

CUBA CONNAÎT UN VIEILLESSEMENT DE SA POPULATION. PLUS D'UNE PERSONNE SUR QUATRE EST ÂGÉE DE 60 ANS ET PLUS!

À CUBA

NOMBRE D'HABITANT-ES
10,9 millions



DENSITÉ

102 habitant-e-s par km²



ESPÉRANCE DE VIE
78 ans



ÉMISSION DE CO₂
PAR HABITANT-E
2,2 tonnes par année



GRAVITÉ DES IMPACTS DES
CHANGEMENTS CLIMATIQUES
Élevée



POUVOIR D'ACHAT
(PIB/habitant-es)
10 000\$



AU CANADA

NOMBRE D'HABITANT-ES
41,6 millions

DENSITÉ

4 habitant-e-s par km²



ESPÉRANCE DE VIE
83 ans



ÉMISSION DE CO₂
PAR HABITANT-E
13,4 tonnes par année

GRAVITÉ DES IMPACTS DES
CHANGEMENTS CLIMATIQUES
Faible



POUVOIR D'ACHAT
(PIB/habitant-es)
80 000 \$



ON APPREND !

Enfin, voici quelques mots d'espagnol avec la façon de les prononcer. Tu pourras ainsi saluer les gens si tu viens un jour à Cuba.

Bonjour : Buenos días (bou-É-nos di-as)
Bonsoir : Buenas noches (bou-É-nas not-chès)
Comment ça va? : ¿Cómo está? (Co-mo es-ta)
Merci : Gracias (Gra-cias)



HISTOIRE

En 1492, l'explorateur Christophe Colomb a accosté à l'île de Cuba. Celui-ci en a alors pris possession au nom du roi d'Espagne. Toutefois, des peuples habitaient déjà sur ce territoire à cette époque. Le nom que ces premiers occupant-es avaient donné à l'île était « Cubanascan ».

Malheureusement, l'arrivée des Européen-nés a eu comme conséquence la quasi-disparition de ces peuples autochtones en quelques années seulement. Cela s'explique principalement par les violences, l'esclavage, les épidémies et la famine causés par la colonisation.

C'est sous l'inspiration de notre héros national, José Martí, que le peuple cubain a réussi au terme d'une longue guerre, en 1902, à obtenir son indépendance de l'Espagne. Par contre, les États-Unis ont rapidement pris le contrôle de notre île. Ils ont mis en place un régime qui leur était favorable aux points de vue économique et politique, mais qui s'avérait injuste envers la grande majorité de nos compatriotes cubain-es.



ERNESTO « CHE » GUEVARA

Ce que l'on appelle la « révolution cubaine » s'est opéré à partir de 1959 et constitue l'événement le plus marquant de notre histoire. Cette révolution a radicalement transformé la société cubaine. En effet, à la suite d'une lutte d'environ trois ans, un groupe de révolutionnaires cubain-es dirigé par Fidel Castro et Ernesto « Che » Guevara a réussi à chasser le dictateur Fulgencio Batista. Ces personnes ont également instauré un nouveau régime politique et économique à Cuba : le communisme.

Ce système persiste encore de nos jours, et, bien qu'il ne soit pas parfait, a notamment permis aux Cubain-es de reprendre possession de leurs terres et d'accéder gratuitement aux soins de santé et à l'éducation.



FIDEL CASTRO



CULTURE

La culture cubaine est connue un peu partout dans le monde. La musique et les danses telles que le son, le mambo, le cha-cha-cha et la salsa sont d'origine cubaine. Peut-être les connaissais-tu déjà?



Tu as aussi probablement déjà entendu parler des cigares cubains, dont la renommée est planétaire. Les vieilles voitures américaines, qui sont sur l'île depuis l'époque précédant la révolution cubaine, font également partie du paysage culturel cubain. Enfin, l'image du révolutionnaire Ernesto « Che » Guevara est très souvent associée à Cuba.



La nourriture cubaine, que l'on appelle aussi la comida criolla, consiste souvent en des repas à base de riz, de haricots, de poulet et de salade. C'est vraiment délicieux! Les Cubain-es ont le droit de pratiquer ou de prêcher la religion qu'ils veulent. Environ 25 % de la population est catholique. La santería (la « Voie des saints »), quant à elle, est un mélange de rites catholiques et africains (yorubas) pratiqué par un grand nombre de personnes à Cuba.



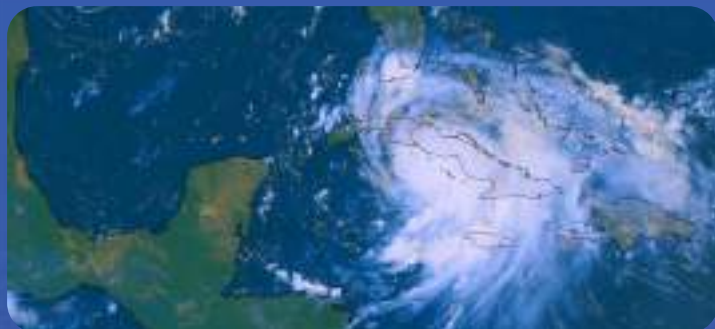
SAVAIS-TU QUE...?

Notre capitale, La Havane, était l'ultime étape pour les navires espagnols qui s'en retournaient vers l'Europe après avoir rempli leurs coffres d'or et de précieuses matières premières en Amérique. La Vieille Havane constitue aujourd'hui le centre historique de la capitale et épate les nombreux-ses touristes qui la visitent. Elle est d'ailleurs inscrite sur la liste du patrimoine mondial de l'Unesco. Mon parent m'a raconté que le patrimoine est l'héritage du passé dont nous profitons aujourd'hui et que nous transmettons aux générations à venir. Il faut en prendre soin. Malheureusement, l'argent nous manque pour restaurer tous les édifices de la Vieille Havane.

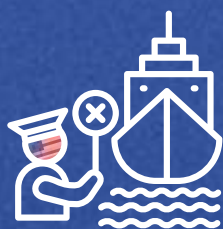


PROBLÉMATIQUES

Les personnes de mon pays font face à de nombreuses problématiques. Permits-moi de t'en citer quelques-unes.



De juin à novembre, mon pays est aux prises avec la «saison des ouragans». En moyenne, Cuba doit affronter au moins un ouragan chaque année, parfois avec des conséquences dévastatrices. Sur la photo, remarque que l'ouragan recouvre presque la totalité du pays! Certaines régions de Cuba sont également affectées par la sécheresse et la déforestation.



Du côté économique, mes parents m'ont expliqué que l'embargo, imposé et maintenu sur l'île de Cuba par le gouvernement américain depuis 1961, limite énormément nos échanges commerciaux avec le reste du monde et nous empêche d'importer ainsi que d'exporter nos biens dans plusieurs pays, dont les États-Unis. Cet embargo occasionne fréquemment des pénuries de produits tels que la viande, les voitures, les médicaments, le savon, etc. Parfois, nous manquons également de carburant pour faire fonctionner la machinerie agricole, ce qui affecte les récoltes et la quantité de nourriture disponible pour les Cubain-es à travers le pays.

Devant cette triste situation et pour s'assurer de répondre aux besoins vitaux de tout le monde, notre gouvernement a longtemps opéré un système de rationnement. À l'aide d'un carnet contenant un certain nombre de tickets à échanger contre des aliments, ma famille et moi avons pu recevoir, à intervalles réguliers, des paniers de nourriture et de biens de première nécessité. Malheureusement, ces paniers n'ont pas toujours réussi à satisfaire tous les besoins de notre famille.

SAVAIS-TU QUE...?

Le tourisme à Cuba s'est effondré, passant d'environ 2,3 millions en 2024 à 1,8 million de visiteur-euses internationaux en 2025. En 2026, à cause de la pénurie de kérosène, les avions canadiens ont temporairement cessé leurs vols sur Cuba. Pour l'économie de mon pays c'est catastrophique!



Aujourd'hui, Cuba fait actuellement face à des pénuries et à des pannes de courant chroniques, notamment en raison de l'embargo économique et pétrolier des États-Unis. Le manque de carburant limite l'approvisionnement en pétrole nécessaire aux centrales électriques, ce qui entraîne aussi des difficultés d'accès à l'eau potable, puisque les usines de traitement de l'eau dépendent de l'énergie pour fonctionner. Cette situation affecte également l'élevage ainsi que la production et la transformation des aliments, contribuant à une crise énergétique, alimentaire et sanitaire qui a des impacts importants sur la population cubaine et rend la solidarité essentielle.



ALTERNATIVES

Bien que mon pays envoie des milliers de médecins et beaucoup de coopérant-es à l'étranger, il bénéficie également de projets de coopération internationale sur son propre territoire. En voici un très intéressant.



Le Comité de Solidarité/Trois-Rivières travaille depuis plusieurs années en partenariat avec des organisations cubaines pour favoriser la mise en place de projets concrets dans les domaines de la santé, de l'éducation et de l'environnement. C'est fascinant de voir ce qu'on a pu réaliser ensemble!



Au niveau des énergies renouvelables, le Comité de Solidarité/Trois-Rivières et l'organisme CUBASOLAR ont réussi à électrifier des dizaines d'écoles, de centres communautaires et de cliniques médicales dans les régions éloignées de Cuba à l'aide de panneaux solaires.



Les impacts de l'installation d'un tel système écologique sont énormes pour les communautés qui en bénéficient. Grâce à ces panneaux, les personnes ont maintenant accès à l'électricité. Imagine l'importance pour un village éloigné d'avoir accès à la radio pour communiquer avec l'extérieur, de pouvoir conserver des médicaments ou des aliments plus longtemps au frais, de pouvoir se rassembler dans des salles communautaires éclairées et de s'informer grâce à la télévision. J'ai d'ailleurs appris que ce projet permettait de freiner l'exode rural dans les communautés cubaines.

SAVAIS-TU QUE...?

Toi aussi, tu peux agir pour un monde meilleur en consommant l'énergie de façon plus écoresponsable et en demandant aux élu-es de ton pays de donner priorité à des formes d'énergies « vertes », tu contribues à bâtir un monde plus sain et écologique.



GLOSSAIRE

COMMUNISME ➡ Doctrine sociale, économique et politique fondée sur la propriété collective des moyens de production et l'élimination des classes sociales.

EMBARGO ➡ Moyen de pression politique empêchant l'exportation ou l'importation d'une marchandise et/ou la libre circulation de certains biens entre deux ou plusieurs pays.

ÉNERGIES RENOUVELABLES ➡ Formes d'énergies que l'on dit « inépuisables » puisque la nature peut les régénérer assez rapidement. Le gaz naturel, le charbon et le pétrole ne sont pas des sources d'énergie renouvelables. Les énergies solaire, éolienne, hydraulique, géothermique et issues de la biomasse sont les formes les plus courantes d'énergies renouvelables.

EXODE RURAL ➡ Phénomène par lequel les populations quittent la campagne pour aller s'installer en ville.

JUTE ➡ Plante tropicale cultivée pour ses fibres, avec lesquelles on tisse des produits textiles.

PÉNURIE ➡ Manque, rareté de ce qui est nécessaire à une collectivité.

POUVOIR D'ACHAT ➡ Le pouvoir d'achat fait référence à la capacité de se procurer des biens et des services selon le revenu que l'on gagne.

RATIONNEMENT ➡ Action de rationner, de limiter la consommation de quelque chose.

TOURISME MÉDICAL ➡ Tourisme dont l'objectif principal est d'avoir accès à des soins de santé.

TRAITE DES NOIRS ➡ Pratique mise en œuvre par les pays européens à l'époque des grandes explorations et qui consistait à acheter des esclaves africains-nes aux rois locaux et à les revendre dans le Nouveau Monde (les Amériques).

INDICE DE DÉVELOPPEMENT HUMAIN (IDH) ➡ Indice permettant de mesurer le niveau de développement d'un pays en tenant compte de l'espérance de vie, du niveau d'éducation et du niveau de vie général.

EMPREINTE ÉCOLOGIQUE ➡ Superficie de la Terre, en hectares, dont une personne a besoin pour satisfaire tous ses besoins.

N'oublie pas que tu peux agir pour améliorer notre monde. Implique-toi dans ton école avec tes ami-es. Informe-toi sur les enjeux importants de la planète. Tous ensemble, nous pouvons changer les choses!

[Clique ici](#) pour découvrir le projet de coopération internationale du Comité de Solidarité/Trois-Rivières avec Cuba